

con il contributo di



FESTIVAL DELLA SALUTE

PRIMI IN SALUTE

PROGRAMMA 2026



DOVE

Auditorium San Domenico • Foligno

QUANDO

24–27 settembre 2026

Moderano tutte le giornate:

Prof. Maria Paola **Sebastiani** e Prof.ssa Ambra **Cenci**

QUATTRO GIORNI DEDICATI ALLA SALUTE E ALLA PREVENZIONE

Incontri con medici e professionisti, test e servizi dedicati al pubblico.



PROGRAMMA COMPLETO E AGGIORNAMENTI

Scansiona il QR code oppure apri il link per consultare il programma aggiornato.

santaluciacentromedico.it/santa-lucia-afam-a-i-primi-ditalia/

PARTECIPAZIONE

La partecipazione agli incontri è gratuita, ma è **necessaria la prenotazione** per assicurarsi il posto in sala. La prenotazione è valida per l'intera sessione – mattina o pomeriggio – e non per il singolo incontro o relatore.

Le informazioni dettagliate su sedi, prenotazioni e test sono riportate nelle pagine finali.



FESTIVAL DELLA SALUTE

PRIMI IN SALUTE

**GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE •
POMERIGGIO**

16:30–20:00

SEDE Sala Video • Auditorium San Domenico di Foligno

Apertura dei lavori e saluto delle moderatrici

Saluti istituzionali – CDA AFAM S.p.A. •

Dr. Sandro Fratini – Direttore Sanitario del Centro Medico Santa Lucia

Dr. Umberto Balloni – Specialista in Otorinolaringoiatria

La prevenzione delle ipoacusie da rumore

Dr. Francesco Nardi – Specialista in Sessuologia

Educazione sessuale: la prevenzione parte dalla consapevolezza

Dr.ssa Alessandra Caputi – Specialista in Ostetricia e Ginecologia

I disturbi mestruali nelle diverse stagioni della vita: dall'adolescenza alla menopausa

Dr.ssa Beatrice Messini – Specialista in Endocrinologia Pediatrica

Obesità infantile: crescere in salute fin da piccoli

Dr.ssa Antonia Tamantini – Specialista in Psichiatria

Salute mentale e giovani: un nuovo approccio per affrontare il cambiamento

Dr. Pierluigi Brustenghi – Specialista in Neurologia

Il passo del pensiero: come la natura rigenera la mente *Intelligenti si diventa* *(Il libro sarà disponibile per l'acquisto)

Prenotazione valida per l'intera sessione (mattina o pomeriggio), non per il singolo incontro o relatore.



**VENERDÌ 25 SETTEMBRE ·
POMERIGGIO**

16:30–20:00

SEDE Sala Video · Auditorium San Domenico di Foligno

Dr.ssa Carla Ascani – Specialista in Psicologia e Psicoterapia

Alla ricerca della sicurezza perduta

Dr.ssa Irma Di Sessa – Biologa Nutrizionista

Impatto dei social media nei disturbi della nutrizione: un'analisi biopsicosociale

Dr. Raimondo Micheli – Specialista in Chirurgia Vascolare

Le vene varicose: patologia o inestetismo?

Dr. Vincenzo Ariete – Specialista in Endocrinologia

Ormoni e salute: sfatiamo i falsi miti

Dr. Danilo Assalve – Specialista in Dermatologia

The Dark Side of the Sun

Dr. Giacomo Picuti – Specialista in Ortopedia e Traumatologia

La terapia infiltrativa intra-articolare ed extra-articolare

Dr.ssa Laura Petruccioli – Coordinatrice Infermieristica

L'infermiere: il regista del percorso assistenziale e di cura

Prenotazione valida per l'intera sessione (mattina o pomeriggio), non per il singolo incontro o relatore.



**SABATO 26 SETTEMBRE ·
MATTINA**

10:00–13:00

SEDE Sala Antonelli · Auditorium San Domenico di Foligno

Dr. Marcello Boni – Specialista in Chirurgia Generale

Calcolosi della colecisti e delle vie biliari: cosa sono, come si curano

Dr. Federico Patriarchi – Specialista in Cardiologia

Ipertensione arteriosa: il killer silenzioso per la nostra salute

Dr. Raffaele Colucci – Specialista in Gastroenterologia

Focus sulle malattie infiammatorie croniche intestinali: conoscere per affrontarle



Dr.ssa Laura Radi Presidente Comitato Umbria

Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro ETS

Saluti Istituzionali

Dr. Riccardo Loretoni – Specialista in Senologia

Alimentazione e prevenzione del tumore mammario: oltre i miti, dentro la scienza

Dr. Marco Raponi / Dr. Marco Falchi – Specialisti in Odontoiatria e Chirurgia Maxillo Facciale

La bocca: il crocevia delle funzioni

Dr. Piero Tili – Specialista in Pneumologia e Allergologia

Alimentazione e patologie respiratorie: allergie e molto altro

Prenotazione valida per l'intera sessione (mattina o pomeriggio), non per il singolo incontro o relatore.



FESTIVAL DELLA SALUTE

PRIMI IN SALUTE

**DOMENICA 27 SETTEMBRE ·
MATTINA**

10:00–13:00

SEDE Sala Video · Auditorium San Domenico di Foligno

Dr.ssa Elisabetta Verdura – Specialista in Psicologia

Perché soffriamo? Viaggio nella mente attraverso la terapia cognitivo comportamentale

Dr.ssa Sabrina Mencarelli – Specialista in Psicologia

Disturbi alimentari: quando il corpo racconta un dolore invisibile

Dr. Marco Zoffoli – Specialista in Chirurgia Bariatrica

Quando la tavola non basta. Il ruolo della chirurgia bariatrica nel percorso di prevenzione e benessere

Dr.ssa Valentina Spuntarelli – Biologa Nutrizionista

Allergia al nichel: il ruolo dell'alimentazione

Dr. Luca Tramontana – Specialista in Cardiologia

Il buono, il brutto e il cattivo: le diverse facce del colesterolo

Dr. Claudio Verdura – Specialista in Nefrologia

Calcolosi e colica renale: si possono prevenire?

Paolo Clementi – Amm. Unico Centro Medico Santa Lucia

Saluti e chiusura del Festival dei Primi in Salute

Prenotazione valida per l'intera sessione (mattina o pomeriggio), non per il singolo incontro o relatore.



INFORMAZIONI UTILI

Tutto quello che serve per partecipare agli incontri del Festival.

SEDE DEGLI INCONTRI

Tutti gli incontri si terranno presso la Sala Video dell'Auditorium San Domenico di Foligno, ad eccezione dell'intera giornata di **sabato 26 settembre**, che si svolgerà presso la **Sala Antonelli** dell'Auditorium San Domenico.

DURATA E VALIDITÀ DELLA PRENOTAZIONE

Le relazioni avranno una durata di circa 20 minuti ciascuna. **La prenotazione è valida per l'intera sessione – mattina o pomeriggio –** e non per il singolo incontro o relatore.

GADGET PER I PARTECIPANTI

Ai partecipanti regolarmente iscritti agli eventi saranno consegnati **gadget e omaggi**, fino ad esaurimento delle disponibilità.

PARTECIPAZIONE GRATUITA

La partecipazione agli incontri è gratuita, ma è **necessaria la prenotazione** per assicurarsi il posto in sala.

AFAM

WhatsApp 328 301 3516

**CENTRO MEDICO SANTA
LUCIA**

WhatsApp 347 307 7886

**Per entrambi i numeri è richiesto esclusivamente un messaggio scritto WhatsApp.
No Telefonate.**

In alternativa, è possibile prenotarsi presso la Reception del Centro Medico Santa Lucia, dalle ore 10.00 alle ore 19.00.



MY CHECK-UP – DUE GIORNATE VIATRIS TEST

Test e controlli gratuiti dedicati alla salute e alla prevenzione.

QUANDO

Sabato 26 dalle ore **10.30 alle ore 13.00 e dalle 17.00 alle 19.00** e domenica 27 settembre 2026 dalle ore **10.30 alle ore 13.00**, i partecipanti agli eventi potranno prenotarsi gratuitamente, fino ad esaurimento dei posti disponibili, per uno dei controlli indicati di seguito.

SKIN CHECK

Analisi strumentale della pelle del viso, effettuata mediante telecamera ad alta risoluzione e sensore.

CARDIO CHECK

Screening cardiaco rapido e non invasivo, con registrazione di un ECG a una derivazione, utile a rilevare eventuali alterazioni del ritmo cardiaco e a fornire frequenza cardiaca e tracciato.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI PER I TEST

Per tutte le informazioni relative ai test, alle modalità di prenotazione e al loro svolgimento è necessario contattare **esclusivamente AFAM: WhatsApp 328 301 3516**. I test sono disponibili solo su prenotazione e i posti sono limitati.

❗ IMPORTANTE

La partecipazione alle sessioni di incontri e la partecipazione ai test sono due attività distinte e richiedono prenotazioni separate.

La prenotazione a una sessione del Festival non dà automaticamente diritto a partecipare ai test Viatris.



PRIMI IN SALUTE

PARTNER E SERVIZI PRESENTI AL FESTIVAL

Durante le quattro giornate saranno presenti desk informativi dedicati alla salute e al benessere.

Nel corso delle quattro giornate del Festival saranno inoltre presenti con desk informativi aziende partner dell'iniziativa, che offriranno ai partecipanti iscritti gadget, test e servizi dedicati alla salute e al benessere

Aziende Partner

			
---	---	--	---

Si ringrazia Per la collaborazione



Grazie per la vostra presenza e attenzione.

Ci auguriamo che queste giornate vi saranno utili e piacevoli.

Vi aspettiamo!

Organizzazione e coordinamento del programma a cura della

Dott.ssa Silvia Picuti

Responsabile Marketing e Relazioni Esterne

Centro Medico Santa Lucia